	ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»			
	Система менеджмента качества (СМК)			
	Идентификационный код		СМК-АЛ-МП-С03-00-063	
	Версия	1	Введена в действие	16.08.2018
	Дата актуализации		Сдано в архив	
Экземпляр	1	Страница	1 из 4	
Название документа	Алгоритм гигиенической обработки рук персонала			


УТВЕРЖДАЮ
 Главный врач ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»

_____ /
 « » 20 г.

Назначение	Стандартизации действия персонала при проведении гигиенической обработки рук
Область применения	Все клинические и параклинические подразделения ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»
Исполнители	Медицинский персонал ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»
Нормативные ссылки	<ol style="list-style-type: none"> 1. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность». 2 СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами». 3. ФКР «Гигиена рук медицинского персонала», НАСКИ ноябрь 2014г. 4. Европейский стандарт обработки рук EN – 1500.
Перечень записей и правила их ведения (вся первичная и учетная документация)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Жидкое мыло в дозаторе. 2. Кожный антисептик в дозаторе. 3. Оборудованное место для обработки рук. 4. Чистые тканевые полотенца или бумажные салфетки однократного использования. 5. Промаркированная емкость с педальным или другим бесконтактным управлением, с закрывающейся крышкой для сбора отходов класса А.
Перечень записей и правила их ведения (вся первичная и учетная документация)	Не требуется
Термины и определения	Гигиеническая обработка рук - совокупность методических приемов, включающих применение моющего или антисептического средства, для удаления загрязнений и транзитной микрофлоры с кожи кистей рук медицинского персонала.
Использованные сокращения	СанПиН – санитарные правила и нормативы ФКР – Федеральные клинические рекомендации

Лист согласования.

	должность	ФИО	подпись	дата
Разработал:	Зав. инф. отд.			
Согласовал :	эпидемиолог			
Согласовал :	Совет по качеству			

	ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»			
	Система менеджмента качества (СМК)			
	Идентификационный код		СМК-АЛ-МП-С03-00-063	
	Версия	1	Введена в действие	16.08.2018
	Дата актуализации		Сдано в архив	
Экземпляр	1	Страница	2 из 4	
Название документа	Алгоритм гигиенической обработки рук персонала			

Общие положения

Гигиеническую обработку рук всему медицинскому персоналу ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ» (смотрите Приложение №1) проводить в следующих случаях:

- до и после контакта с пациентом;
- до того, как прикоснуться к инвазивному устройству для ухода за пациентом, независимо от того, используете вы перчатки или нет;
- после контакта с биологическими жидкостями или выделениями, слизистыми оболочками, неповрежденными участками кожи или повязкой;
- если при осмотре одного пациента вы переходите от контаминированного участка тела к неконтаминированному;
- после контакта с предметами (включая медицинское оборудование) из ближайшего окружения пациента;
- после снятия стерильных или нестерильных перчаток;
- после контакта «с собой» - касания носа, прикрывания рта при кашле и чихании, контакта с медицинской одеждой;
- после снятия средств индивидуальной защиты (защитной одежды, маски, респиратора и прочее);
- до входа и перед выходом из палаты.

Условия эффективности:

- коротко постриженные ногти;
- отсутствие лака на ногтях;
- отсутствие искусственных ногтей;
- отсутствие ювелирных украшений на руках (колец, перстней и т. д.);
- обеспечение в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны, бальзамы).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость используемого мыла или кожного антисептика.

Выполнение процедуры:

1. Техника гигиенической антисептики рук.

Продолжительность всей процедуры: 20 – 30 секунд.

1.1. Налейте продукт в сложенную горсткой ладонь, так чтобы покрыть всю обрабатываемую поверхность рук.

1.2. Потрите одну ладонь о другую ладонь.

1.3. Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот.

1.4. Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь.


1.5. Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки.

1.6. Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением, поменяйте руки.

1.7. Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь, поменяйте руки.

1.8. После того как ваши руки высохли, они безопасны.

1.9. Нанесите питательный крем-лосьон для предупреждения сушащего действия спиртов.

	ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»			
	Система менеджмента качества (СМК)			
	Идентификационный код		СМК-АЛ-МП-С03-00-063	
	Версия	1	Введена в действие	16.08.2018
	Дата актуализации		Сдано в архив	
Экземпляр	1	Страница	3 из 4	
Название документа	Алгоритм гигиенической обработки рук персонала			

2. Техника мытья рук с мылом и водой

Продолжительность всей процедуры составляет 40 – 60 секунд.

2.0. Увлажните руки водой.

2.1. Возьмите достаточное количество мыла, чтобы покрыть всю обрабатываемую поверхность рук.

2.2. Потрите одну ладонь о другую ладонь.

2.3. Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы и наоборот.

2.4. Переплетите пальцы, растирая ладонью ладонь.

2.5. Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки.

2.6. Охватите большой палец левой руки правой ладонью и потрите его круговым движением, поменяйте руки.

2.7. Круговым движением в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потрите левую ладонь, поменяйте руки.


2.8. Ополосните руки водой.

2.9. Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем или салфеткой.

2.10. Используйте полотенце или салфетку для закрытия крана.

2.11. Сбросьте использованное разовое полотенце или салфетку в емкость для сбора отходов класса «А».

2.12. Теперь ваши руки безопасны

	ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ»			
	Система менеджмента качества (СМК)			
	Идентификационный код		СМК-АЛ-МП-С03-00-063	
	Версия	1	Введена в действие	16.08.2018
	Дата актуализации		Сдано в архив	
Экземпляр	1	Страница	4 из 4	
Название документа	Алгоритм гигиенической обработки рук персонала			

Европейский стандарт обработки рук, en-1500 Последовательность движений	
	1. Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными движениями.
	2. Правой ладонью растирать тыльную поверхность левой кисти, поменять руки.
	3. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
	4. Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки.
	5. Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательным пальцами правой кисти, вращательное трение. Повторить на запястье. Поменять руки.